

Darllen gyda'ch plentyn

18-36 mis



Dechrau Da
Bookstart

BookTrust Cymru



booktrust.org.uk/cymru

Darluniau gan Daniel Taylor
Rhif elusen 313343



Aisennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



BookTrust Cymru

Inspire a love of reading Ybrydell cariad at ddarllen

Helô Mamau, Tadau a Gofalwyr!

Croeso i'ch pecyn Dechrau Da Blynnyddoedd Cynnar.

Yn y BookTrust, rydyn ni'n credu dydy hi byth yn rhy gynnar i ddechrau darllen gyda'ch plentyn.

Mae darllen gyda'ch plentyn o oedran cynnar yn helpu i roi'r dechrau gorau posibl iddyn nhw mewn bywyd.

Mae'r llyfryn hwn yn rhoi rhai o'n hoff awgrymiadau ynglŷn â darllen gyda'ch plentyn.

Rydyn ni'n gobeithio y daw darllen gyda'ch gilydd yn rhan o'ch trefn bob dydd y mae'ch teulu cyfan yn edrych ymlaen ati.

Mae treulio cwta deg munud yn darllen gyda'ch gilydd bob dydd yn gallu:

- **Helpu'ch plentyn i ddatblygu sgiliau cymdeithasol, sgiliau emosiynol a sgiliau cyfathrebu**
- **Ei helpu i dyfu i fod yn ddysgwr hapus a hyderus**
- **Cryfhau perthynas eich plentyn â chi.**

Mwynhewch y darllen!

Mae rhaglen Dechrau Da yng Nghymru'n cael ei hariannu gan Lywodraeth Cymru a'i rhedeg gan y BookTrust – elusen ddarllen fwyaf y DU. Caiff rhaglen Dechrau Da yng Nghymru ei chyflenwi mewn partneriaeth â llyfrgelloedd ac ymwelwyr iechyd.

Yn y BookTrust, rydyn ni yma i helpu'ch plentyn i ddatblygu cariad at ddarllen ac i roi cefnogaeth a chynghor i chi ar hyd y ffordd.

Fe ddylech chi fod wedi derbyn pecyn Dechrau Da Babi pan roedd eich plentyn yn rhyw chwe mis oed, oddi wrth eich ymwelydd ieched yn ôl pob tebyg.

A phan fydd eich plentyn yn dechrau'r ysgol, fe ddylai hefyd gymryd rhan yn ein rhaglen arbennig Pori Drwy Stori.

Ar ein gwefan, fe fyddwch chi'n dod o hyd i awgrymiadau ar gyfer rhannu llyfrau, rhigymau difyr i wrando arnyn nhw yn y Gymraeg a'r Saesneg, recordiadau o rai o lyfrau Dechrau Da a syniadau ynglŷn â beth i'w ddarllen nesaf.

Ewch i booktrust.org.uk/cymru



Awgrymiadau i'ch helpu i fwynhau llyfrau gyda'ch gilydd bob dydd

- Gwnewch synau anifeiliaid neu effeithiau sain – mae'r rhain yn helpu i ddod â'r stori'n fyw ac fe fydd yn gwneud i'r ddau ohonoch chi chwerthin!
- Cwtshwch gyda'ch gilydd, neu gofynnwch i frodyr a chwiorydd ymuno i fwynhau straeon a rhigymau gyda'ch gilydd.
- Gofynnwch gwestiynau wrth ddarllen gyda'ch gilydd, fel: 'Beth allai di'i weld ar y dudalen yma?', 'Sut wyt ti'n meddwl mae'r cymeriadau'n teimlo?'
- Gadewch i'ch plentyn fod yn storiwr. Gallan nhw 'ddarllen' y lluniau i chi a siarad am y pethau sy'n digwydd ar y dudalen.
- Dewiswch rywle tawel i ffwrdd oddi wrth sŵn, y teledu a ffonau symudol.
- Os ydych chi'n teimlo'n gyffyrddus, rhowch gynnig ar wneud ystumiau, neu wneud lleisiau cymeriadau – bydd y pethau hyn yn gwneud i blant chwerthin bob amser!



Beth allwch chi wneud

- Chwaraewch gêm ddyfalu pan rydych chi wedi codi allan gyda'ch gilydd. Gofynnwch i'ch plentyn pa rifau neu lythrennau y mae'n gallu eu gweld ar fysis, posterï ac arwyddion.
- Gadewch i'ch plentyn gael hwyl wrth wneud marciau ar bapur gyda phensiliau a chreonau. Does mo'r fath beth â ffordd gywir neu anghywir i dynnu llun – dyma'r cam cyntaf o ysgrifennu a darlunio.
- Anogwch eich plentyn i ofyn llawer o gwestiynau. Mae cwestiynau'n un o'r sgiliau pwysicaf y mae ar ddysgwr ei angen!



Edrychwch ar y lluniau a dechreuwch siarad amdany'n nhw



- Alli di ddod o hyd i ddeinosor neu gwningen? Beth arall alli di weld?
- Sawl banana sydd yno?
- Pa gêm mae'r plant yn ei chwarae?



Po fwyaf y byddwch chi'n siarad â'ch gilydd, y mwyaf o eiriau y bydd eich plentyn yn eu dysgu

Neges oddi wrth Uwch-Ymwelwyr Iechyd Cymru



Mae Bookstart / Dechrau Da yn rhaglen ardderchog. Bu'n rhedeg yn llwyddiannus ers 1992 ac mae'r gwasanaeth Ymwelwyr Iechyd yn falch o allu rhoi cefnogaeth lawn iddi.

Mae rhannu straeon, caneuon a rhigymau gyda phlant bach yn helpu datblygiad eu hymennydd. Bydd hyd at 75% o dwf yr ymennydd yn digwydd o fewn tair blynedd gyntaf bywyd eich plentyn.

Mae'ch pecyn Bookstart / Dechrau Da'n cynnwys llyfrau Cymraeg a Saesneg. Bydd cyflwyno ail iaith i blant bach yn eu helpu i ddatblygu sgiliau cyfathrebu da. Mae fel gêm iddyn nhw, a dydyn nhw ddim yn drysu. Gallwch chi ddod o hyd i syniadau am siarad dwy iaith o'r dechrau'n deg yn cymraeg.llyw.cymru.

Os oes gennych unrhyw ofid ynghylch lleferydd neu sgiliau cyfathrebu cyffredinol eich plentyn, yna cysylltwch â'ch Ymwelydd Iechyd neu Feddyg Teulu.



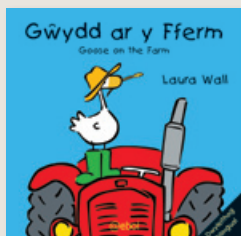
Neges oddi wrth lyfrgelloedd yng Nghymru

- Llyfrgelloedd yw'r lleoedd perffaith i ddarganfod rhagor o lyfrau i'w mwynhau gyda'ch plentyn. Bydd staff eich llyfrgell leol yn eich helpu chi'ch dau i ddewis llyfrau sy'n hwyl i'w darllen.
- Gallwch chi ymuno â'r llyfrgell o unrhyw oedran – ac mae'n hollol rad ac am ddim!
- Dydy llyfrgelloedd ddim yn codi am ddychwelyd llyfrau'n hwyr os mai plant wnaeth eu benthycu.
- Bydd llawer o lyfrgelloedd yn cynnal sesiynau Amser Rhigwm ac Amser Stori – dyma ffyrdd rhagorol o gwrdd â mamau, tadau a gofalwyr eraill, ac i rannu straeon, caneuon a rhigymau.
- Mae gan lyfrgelloedd lyfrau sy'n rhoi cymorth a chynghor yn ogystal. Gofynnwch i ni am lyfrau am ddiddychu, delio â sterics, cysgu a materion eraill.
- Mae llyfrgelloedd yn lleoedd sy'n croesawu bwydo ar y fron ac rydym wrth ein bodd i gael plant i ddod yma, hyd yn oed plant bach iawn – ac ni fydd neb yn dweud 'shhh!' mwyach!

Gallwch chi ddod o hyd i'ch llyfrgell leol yn llyfrgelloedd.cymru

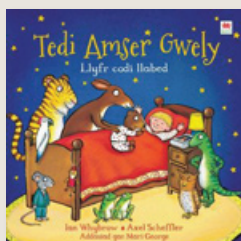


Dewis llyfrau



Gŵydd ar y Fferm

Mae Gŵydd a Sophie yn gwneud llawer o ffrindiau newydd a chiwt ar y fferm.



Tedi Amser Gwely

Mae Tedi'n cael antur wrth ddod yn ôl at Tom ar gyfer amser gwely. Stori hyfryd sy'n odli, gyda chyfrinachau arbennig wedi'u cuddio o gwmpas y tudalennau.

- **Ewch i'ch llyfrgell leol a benthycwch llyfrau am ddim. Gofynnwch a ydyn nhw'n cynnal sesiwn Amser Rhigwm neu Amser Stori lle gallwch chi gwrdd â theuluoedd eraill a mwynhau rhigymau gyda'ch gilydd!**
- **Gofynnwch i'ch ymwelydd iechyd am syniadau ynglŷn â sut i gefnogi datblygiad eich babi drwy rannu llyfrau gyda'ch gilydd.**
- **Dewch o hyd i lyfrau ardderchog ar-lein gyda'r BookTrust! Mae gan ein gwefan lawer o syniadau ar gyfer llyfrau i'w mwynhau yn ogystal â mwy o awgrymiadau i wneud darllen yn hwyl. booktrust.org.uk**